



Fédération
Française de
Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT



LES PARCOURS DU

Cœur



ACTIVITÉS PHYSIQUES



ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE



ARRÊT DU TABAC



GESTION DU STRESS



GESTES QUI SAUVENT

SALLE des FÊTES de COLLEMIERS

DIMANCHE 18 mai 2025 de 9h à 17h

INSCRIPTIONS à partir de 9h

MARCHES : 6 Km libre

10 Km Départs 9h et 13h30

2 €
Reversés à l'ACB
5€ avec 7-Shirt

Circuit **VÉLO** : 25 Km

Départ 10h

ZUMBA 11h et 14h

VILLAGE SANTÉ

Initiation aux gestes qui sauvent

Atelier diététique

Jeux pour les Enfants

**J'aime mon cœur,
je participe.**

www.fedecardio.org

Sandwiches

Buvette

Ne pas jeter sur la voie publique

Rotary  Sens
La Boulangerie des Sens
Chevillon
IMPRIMEUR

Collemiers



Club Cœur et Santé
du Grand Sénonais



**JUSSIEU
secours
SENS**

LA ROSÉE DU POTAGER

